



LA PUMERA

zu Hause im Alter

HAUSZEITUNG

September 2026

Sommerpause - Denkpause

Haben Sie es bemerkt? Wir haben uns erlaubt, wegen Sommerferien und grosser Auslastung im August mit der Hauszeitung eine Pause einzulegen. In Kürze werden wir ausserdem das Layout wechseln müssen, denn die Applikation, mit welcher wir die Hauszeitung schreiben, wird nicht mehr weitergeführt.

Dies sind zwei Punkte, die uns dazu veranlassen, unsere Arbeit mit der Hauszeitung einmal genauer zu hinterfragen. Veränderungen gibt es dauernd, siehe auch unsere Beiträge in dieser Zeitung über das neue Veranstaltungsprogramm oder betreffend die neu eingeführte Menübesprechung, welche von Zeit zu Zeit stattfindet. Die Meinung unserer Bewohnerinnen und Bewohner ist uns stets wichtig.

Deshalb dürfen Sie uns gerne auch bezüglich Hauszeitung ein Feedback geben. Inwiefern gefällt sie Ihnen? Interessiert es Sie, monatlich über das, was in unserem Haus geschieht, informiert zu werden? Wie ist es mit der Schriftgrösse? Der Lesbarkeit der Texte? Der Qualität der Fotos? Der Häufigkeit des Erscheinens? Was würden Sie anders machen? Welche Inhalte fehlen Ihnen?

Selbstverständlich dürfen auch die Angehörigen und Mitarbeitenden ein Feedback geben. Wir sind wirklich gespannt, in welcher Form wir damit weitermachen sollen. Wenn alles nach Plan läuft, wird die Stiftung La Pumera im 2027 mit der Reit da Sanadad Surselva fusionieren. Dies ist ein weiterer Grund, zu prüfen, welche Arbeiten wir noch leisten können und wo wir etwas verändern müssen. **Ihre Meinung ist uns deswegen wichtig. Sagen Sie es uns!**

Wir werden Ihre Feedbacks gerne auswerten und prüfen, wie es weitergeht.



Aktuell dürfen Sie in der Hauszeitung in der jetzigen Form nochmals blättern und über Aktuelles aus dem La Pumera erfahren.

Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei!

Claudia Tomaschett, Heimleiterin

Personalausflug

Wie jedes Jahr leisten wir uns einen Tag, der voll und ganz unserem Personal gewidmet ist. Unsere Mitarbeitenden sind eingeladen, sich an diesem Tag Zeit zu nehmen für einen Ausflug, für geselliges Beisammensein, für Spiel und Spass, gegenseitigen Austausch, natürlich auch für ein feines Essen und einfach einmal weg vom ganzen Trubel zu sein. Dies auch als Anerkennung für ihre grosse und engagierte Leistung Tag für Tag für unser Heim und unsere Bewohnenden.

Diesmal führte uns der Ausflug nach Waldegg im Appenzellerland. Nach einer gemütlichen Kaffeepause erreichten wir das Ausflugsziel mit einem Shuttlebus, da die übliche Zufahrtstrasse genau an diesem Tag gesperrt war. Im Waldegg durften wir uns dann in diversen Geschicklichkeiten messen. Es war ein richtiges Gaudi, auch dank der originellen Gruppenleiter, welche uns natürlich nur in reinem Appenzeller Dialekt durch den Wettbewerb führten. Zu viel verraten wir nicht, denn die zweite Gruppe unserer Mitarbeitenden geht am 10. September dorthin.

Nach einem sehr feinen, traditionellen Mittagessen hatten wir genügend Zeit, das schöne Dorf Appenzell auf eigene Faust zu besuchen. Die einen brachten Käse mit nach Hause, andere spezielles Bier, andere genossen einfach einen guten Apéro auf einer Terrasse.

Beim Verlassen des Buses, zurück in Illanz, sah man zufriedene, lächelnde und fröhliche Gesichter - das, was wir erreichen wollten. Schön war's.



Unsere neuen Lernenden

Am 3. August durften Carmen Hänggi, unsere Ausbildungsverantwortliche für die Pflegeberufe, wie auch Albert Alig für den Technischen Dienst sowie Dafinka Koteva für die Hauswirtschaft unsere neuen Lernenden begrüßen. Wir haben dieses Jahr nicht weniger als 12 Auszubildende, 10 davon in der Pflege bzw. drei davon als Quereinsteigerinnen im Qualifikationsverfahren (QV). Ausserdem sind zwei Personen in der Tertiärausbildung zur Pflegefachfrau HF und eine Person in einer höheren Weiterbildung zum Hauswart mit eidg. Fachausweis.

Die Ausbildung von Fachleuten ist eine unserer wichtigsten Aufgaben nebst unserer Kernaufgabe der Pflege und Betreuung von betagten Menschen. Nicht weniger als 40 % unserer Belegschaft wird in den nächsten 10 Jahren pensioniert. Das ist sehr viel und wir legen daher grosses Gewicht auf die Aus- und Weiterbildung von angehenden Fachkräften.

Somit freuen wir uns, Ihnen unsere neuen Lernenden vorstellen zu dürfen:

- **Amina Othman**, Assistentin Gesundheit und Soziales EBA
- **Medina Caduff**, Fachfrau Gesundheit EFZ
- **Anastasiia Vasylieva**, Fachfrau Gesundheit EFZ
- **Petra Schmed**, Fachfrau Gesundheit EFZ (QV)
- **Maja Casutt**, Fachfrau Gesundheit EFZ (QV)
- **Janine Stucki**, Fachfrau Gesundheit EFZ (QV)
- **Paula Santos**, Fachfrau Hotellerie/ Hauswirtschaft (QV)
- **Peak Manthong**, Fachmann Betriebsunterhalt EFZ
- **Corsin Steger**, Hauswart mit eidg. Fachausweis.

Wir wünschen allen Lernenden viel Freude, Erfolg und alles Gute bei ihrer angehenden Berufsbildung!



Neues Layout Veranstaltungsprogramm

Auf vielseitigen Wunsch haben wir das Layout unseres Veranstaltungsprogramms neu gestaltet. Ab sofort werden unsere Veranstaltungen auf einer monatlichen Übersicht präsentiert. Auf jeder Seite steht das Programm einer ganzen Woche. Der Vorteil davon ist, dass das Veranstaltungsprogramm so auf jedes Zimmer verteilt wird. Sie als Bewohner und Bewohnerin können somit jederzeit nachschauen, was

gerade läuft. Ebenso können die Angehörigen das Programm auf unserer Webseite unter „Wohlfühlen / Alltagsgestaltung / Veranstaltungsprogramm“ herunterladen.

<https://lapumera.ch/wohlfuehlen/#alltagsgestaltung>

Wir hoffen, dass Sie damit besser zu den entsprechenden Informationen finden. Wir sind gespannt auf Ihre Erfahrungen und Ihr Feedback.

Veranstaltungsprogramm

Montag, 7. September

Offener Begegnungsraum für alle Jass, Spiele, Handarbeiten und Gespräche	La Locanda	09:00 bis 11:15 Uhr
---	------------	---------------------

Dienstag, 8. September

Offener Begegnungsraum für alle Jass, Spiele, Handarbeiten und Gespräche	La Locanda	09:00 bis 11:15 Uhr
Literaturstunde – Gemeinsam hören wir Geschichten und tauschen uns darüber aus	La Locanda	15:00 bis 16:15 Uhr

Mittwoch, 9. September

Bewegungsgruppe im Sitzen	La Locanda	09:45 bis 11:00 Uhr
Reformierter Gottesdienst Pfarrer Alistair Murray	Kapelle	15:00 bis 15:45 Uhr

Donnerstag, 10. September

Offener Begegnungsraum für alle Jass, Spiele, Handarbeiten und Gespräche	La Locanda	09:00 bis 11:15 Uhr
Von der Sättelehre zur modernen Medizin – Rosinen aus unserer Medizingeschichte der letzten 80 Jahren Austausch mit Dr. med. Martin Tomaschett	La Locanda	14:30 bis 16:00 Uhr

Freitag, 11. September

Offener Begegnungsraum für alle Jass, Spiele, Handarbeiten und Gespräche	La Locanda	09:00 bis 11:15 Uhr
---	------------	---------------------

Menübesprechung mit Bewohnenden

Die täglichen Mahlzeiten sind wichtige Fixpunkte im Alltag unserer Bewohnenden. Gutes, schmackhaftes Essen ist also ein Muss. Wir sind sehr bestrebt, auf die Wünsche unserer Bewohnenden einzugehen. Dies geschieht in der Regel



individuell. Neu holen wir die Feedbacks in regelmässigen Abständen bei den Bewohnenden ab. Welche Desserts sind beliebt? Wie kann das Essen abwechslungsreich gestaltet werden? Was haben wir schon lange nicht mehr auf den Tisch gebracht?

Unsere Fachleute sind Sie, liebe Bewohner und Bewohnerinnen! Sie dürfen gerne beim nächsten Treffen mitmachen. Es ist auch immer sehr lustig und gesellig!