



LA PUMERA

zu Hause im Alter

HAUSZEITUNG

Oktober 2024

Alltagsleben

In dieser Hauszeitung erfahren Sie keine grossen Neuigkeiten. Nein, falsch formuliert. Es sind diesmal einfach Neuigkeiten aus dem Alltag. Keine Grossanlässe, keine Schlagzeilen, kein Furor, keine Extras. Aber Alltag.

Der Alltag ist nämlich das Normale, eben das Alltägliche, das, was jeden Tag hier im Haus in der Regel abläuft. Wir sind es gewohnt, immer über Aussergewöhnliches und Spezielles zu berichten und zu lesen. Das sei von Interesse, heisst es, anderes würden die Leute nicht lesen.

Der Alltag hingegen wird unterschätzt, banalisiert, es ist ja jeden Tag dasselbe. Aber was wäre, wenn es nicht so wäre? Ein einigermaßen regelmässiger Alltag bringt Ruhe, Klarheit, Sicherheit und Orientierung für Bewohnende und auch für Mitarbeitende. Aus diesem Grund möchte ich dem Alltag in dieser Hauszeitung einmal genügend Raum zur Verfügung stellen.

Wenn Sie auf den nächsten Seiten über Anlässe lesen, dann ist dies nichts anderes als Alltägliches, denn unsere Teams sind täglich daran, für unsere Bewohnerinnen und Bewohner den Alltag so angenehm wie möglich zu gestalten: sei es mit köstlichen Mahlzeiten, mit guter Pflege, mit

persönlicher Betreuung, mit Beziehungsgestaltung, mit persönlicher Unterstützung, aber auch mit Unterhaltung, mit einem sauberen und wohnlichen Zimmer, mit rechtzeitig bezahlten Löhnen und Rechnungen, mit einem guten Wort oder einfach mit einem Lächeln.

Alltagsgeschichten - darüber werden Sie auf den nächsten Seiten lesen. Nicht mehr, nicht weniger.

Mit dieser Gelegenheit möchte ich einfach spontan all unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ganz herzlich danken, dass sie sich tagtäglich, alltäglich, jederzeit und immer wieder für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, aber auch für die gute Qualität, die gute Stimmung im Haus und überhaupt für einen gelungenen Tag einsetzen. DANKE! GANZ HERZLICH!

Claudia Tomaschett, Heimleiterin



Personalausflug 2

Auch unser zweiter Personalausflug war ein voller Erfolg und wir hatten grosses Wetterglück. Es war zwar etwas frisch, aber der strahlend blaue Himmel hat uns bis am späten Nachmittag begleitet. Wiederum ging es an die Soliser Brücke, zum Landwasserviadukt und ins Bahnmuseum nach Bergün, wo wir auch das Mittagessen erhielten. Wir wurden fürstlich bekocht und bedient und kamen satt und zufrieden abends wieder nach Hause.

Nochmals ein paar Eindrücke unserer zweiten Gruppe. Wie bekannt sind weitere Fotos und Infos auch auf unserer Webseite, auf Facebook und Instagram zu finden.



Lottoabend Frauenverein

Unsere treuen und aktiven Helferinnen des Frauenvereins Ilanz haben kürzlich für unsere Bewohnerinnen und Bewohner einen Lottoabend durchgeführt. Lotto ist ein begehrtes Spiel und die Spannung, eine volle Reihe oder sogar eine volle Karte zu erhalten, ist bei allen in den Gesichtern zu sehen. Selbstverständlich gab es wieder Gewinnerinnen und Gewinner. Das Wichtigste aber war das gesellige Zusammensein, welche alle genossen haben. Herzlichen Dank unseren engagierten Damen des Frauenvereins Ilanz für ihren regelmässigen Einsatz bei uns mit Spieleabenden, Spaziergängen und sonstiger Unterstützung!



Teamsitzung La Prada

Am 12. September 2024 befassten wir uns an der Teamsitzung im La Prada unter anderem mit dem Thema „Wie verschönern wir unser La Prada“.

Wir erarbeiteten in Gruppen bauliche und organisatorische Vorschläge. Hierfür wurden unter anderem mehr Lichtquellen im Korridor oder ein Farbkonzept an den Wänden vorgeschlagen. Am wichtigsten erschien uns aber die Erstellung eines Windfangs

beim Hintereingang, denn es zieht vor allem im Winter viel kalte Luft hinein, sodass es ungemütlich wird.

Weitere Ideen waren auch ein zusätzliches Wochenendprogramm oder extra Aktivitäten in unserem Nähstüblü für unsere Bewohnenden. Nun liegt es an der Heimleitung und am Stiftungsrat, unsere Ideen zu bewerten und die Umsetzbarkeit zu prüfen. Wir sind gespannt.



Renovation Stationszimmer La Vegna



Als ein Bewohnerzimmer gerade frei wurde, haben wir die Gelegenheit beim Schopf gepackt und unser Stationszimmer auf La Vegna 1 grundlegend renoviert. Alle halfen mit, sei es beim Entrümpeln, beim Umzug, beim Streichen, Schleifen oder Putzen und zuletzt wieder beim Einrichten. Wir hatten eine Menge Spass. Wobei: An das schöne Bewohnerzimmer als Büro hätten wir uns schon noch gewöhnen können.



Familie Cadruvi singt

Wir singen regelmässig im Haus, oft am Freitagnachmittag. Diesmal hatten wir jedoch speziellen Besuch. Die Familie Cadruvi, welche nicht nur singt, sondern auch diverse Instrumente spielt, haben uns mit ihrer klangvollen Musik und ihren

wundervollen Stimmen in den Bann gezogen. Schön war's! Gerne hoffen wir, dass sich dies wiederholen kann. Danke vielmals an die Familie Cadruvi!



Grippe- und Corona-Impfung

Wie immer im Herbst empfehlen wir, sich gegen die Grippe impfen zu lassen. Ebenso empfiehlt das BAG, dass sich Personen über 65 Jahren eine Auffrischimpfung gegen das Coronavirus verabreichen lassen. Die Bewohnenden und ihre Angehörigen wurden bereits informiert.

Was ist zu tun?

Alle Bewohnerinnen und Bewohner erhielten kürzlich ein Anmeldeformular für die Grippe- und Corona-Impfung. Wir benötigen Ihre Zustimmung, um die Impfungen verabreichen zu können.

Falls noch nicht erledigt, bitten wir die Bewohnerinnen und Bewohner, bzw. ihre Vertretungen oder Angehörigen,



das Formular entsprechend auszufüllen und dieses noch an die Pflege, bzw. ans Sekretariat nachzureichen. So wissen wir, wie viele Impfdosen wir bestellen müssen.

Der Impftag findet am **6. November 2024** statt. An diesem Tag sind Besuche eher nicht sinnvoll.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitwirkung.

Andrea Kyburz, Leiterin Pflege