



LA PUMERA

zu Hause im Alter

HAUSZEITUNG

Februar 2024

Fasnacht - tscheiver - Zeit zum Feiern

Vor lauter Fasnacht feiern haben wir es beinahe verpasst, unsere Hauszeitung vom Februar noch einigermaßen zeitig zu versenden. Jetzt ist sie da.

In diesem Jahr begann die Fasnachtszeit bereits früh. Ilanz feierte die Fasnacht Ende Januar mit einem grossen Umzug und wir wurden mit einem Platzkonzert der Guggamusik Las Latiarnas fasnächtlich verwöhnt. Später haben wir selber Fasnachtsgebäck hergestellt und am Schmutzigen Donnerstag richtig gefeiert.



Ich habe mich dabei gefragt, woher eigentlich das Wort *Fasnacht* kommt und welche Bedeutung es hat. Wir benutzen dieses Wort anstelle von Karneval. Google sei Dank ist alles herauszufinden. Das Wort *Fasnacht* oder *Fastnacht* stammt vom mittelhoch-deutschen Wort *vastnaht*. Der Wortteil

vast bedeutet *Fasten, Fastenzeit*. Das Wort *naht* benutzen wir noch heute (sich nähern, nahen). Kurz und gut: Fasnacht bedeutet: Die Fastenzeit naht. Bevor die traditionelle, 40-tägige Fastenzeit mit Entbehungen beginnt, wird also noch richtig und ordentlich gefeiert. Das haben auch wir im Haus getan. Sie erfahren auf den folgenden Seiten mehr darüber.

Weitere News gibt es natürlich auch noch. Wir durften Ende Januar unseren alljährlichen Personalabend feiern und die Regierung hat endlich die Tarife 2024 definitiv bekanntgegeben.

Dazu ebenfalls mehr auf den folgenden Seiten. Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Lesen!

Claudia Tomaschett, Heimleiterin



Gugga Las Latiarnas

Die ersten fasnächtlichen Eindrücke erhielten wir bereits Ende Januar, als die Gemeinde Ilanz/Glion ihren Fasnachts-umzug durchführte. Zwei unserer Mitarbeitenden sind in der Guggamusk Las Latiarnas aus Danis/Tavanasa: **Corsin Steger und Denise Lehmann.**

Sie liessen es sich nicht nehmen, bei uns ein Ständchen zu halten. Am Nachmittag nach dem Umzug kam die Guggamusk und unterhielt unsere Bewohnerinnen und Bewohner, aber auch viele Nachbarn mit ihren fasnächtlichen Klängen. Wir danken allen Mitgliedern der Guggamusk ganz herzlich für ihren Beitrag und freuen uns schon auf ein nächstes Mal.



Fasnachtsgebäck herstellen mit Sergio

Wenn wir schon feiern wollen, dann richtig. So hat unser Küchenteam diverse Teige vorbereitet, damit die Bewohnerinnen und Bewohner Fasnachtschüechli, Schenkeli und Berliner herstellen konnten. Schon die Herstellung dieses Gebäcks war ein Fest. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner haben einen lustigen und unterhaltsamen Nachmittag damit verbracht und alle durften am Schmutzigen Donnerstag davon naschen.



Schmutziger Donnerstag mit Frau Klötzli und Fridolin Gartmann

Einen lustigen, geselligen Nachmittag verbrachten wir letzten Donnerstag. Eine neue Bewohnerin, Frau Klötzli, und Fridolin Gartmann sorgten für komödiantische und musikalische Unterhaltung. Es war einfach ein Gaudi. **Weitere Fotos** haben wir persönlich verteilt, bzw. sind **auf unserer Webseite unter Aktuelles** zu finden.



Personalabend Ende Januar

Wie jedes Jahr findet Ende Januar unser Personalessest statt. Es ist ein geselliger Abend, mit dem wir für den geschätzten Einsatz unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern herzlich danken. Ein genussvolles Menü, Ehrungen der langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, ein Fotorückblick aufs Jahr und für einige ein verlängerter Abend bis spät in die Morgenstunden - das war das diesjährige Personalfest. Wir haben es genossen!



Neue Tarife ab 1.1.2024

Mit etwas Verspätung hat die Regierung des Kantons Graubünden Ende Januar die definitiven Tarife 2024 bekanntgegeben. Die Kosten für die Pflege und Betreuung steigen um CHF 5.00 pro Tag. Grund dafür sind die steigenden Kosten im Gesundheitsbereich und die Teuerung.

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass Sie unter Umständen Anspruch auf **Ergänzungsleistungen** haben. Ebenso ist es möglich, dass Sie,

je nach Pflegebedarf, Anspruch auf eine **Hilflosenentschädigung** haben.

Falls Sie dies abklären lassen möchten, aber nicht wissen, wie Sie vorgehen sollen, können Sie sich an die Pro Senectute in Ilanz wenden. Dort erhalten Sie Auskunft und entsprechende Beratung.

Pro Senectute Ilanz
Spitalstrasse 4, 7130 Ilanz
Tel. 081 300 35 40
info@gr.prosenectute.ch